

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Тульской области**  
**Муниципальное образование Щекинский район**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 7»**

**Согласована**  
**Заместитель**  
**директора по УВР**  
\_\_\_\_\_ **Баранова С.Н.**  
**29 августа 2022 г.**

**Утверждаю**  
**Директор**  
\_\_\_\_\_ **Л.Н. Сидоркина**  
**приказ № 97**  
**от 01 сентября 2022 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по внеурочной деятельности**  
**«Я в мире профессий»**  
**для 8 класса основного общего образования**  
**на 2022-2023 уч.год**

Направление: социальное  
Возраст обучающихся: 14 лет  
Срок реализации: 6 месяцев  
Составитель: Проценко В.В.  
( *социальный педагог* )

г. Щекино, 2022

## Пояснительная записка

Проблема подготовки подрастающих поколений к труду — извечная проблема человеческого общества. Однако в различных общественно-экономических формациях она решалась по-разному, каждый раз наполняясь новым содержанием и обретая новые формы реализации на практике.

В жизни каждого человека появляется момент, когда он вынужден задумываться о своём будущем после окончания школы. И вопрос о поиске, выборе профессии является одним из центральных, и в этом смысле судьбоносным, так как задаёт «тон» всему дальнейшему профессиональному пути.

Стремительный переход российского общества к новым формам хозяйственной деятельности привел к возрастанию потребности общества в инициативных, предприимчивых, компетентных и ответственных специалистах. В подготовке таких специалистов важная роль принадлежит общеобразовательной школе, поэтому профессиональное самоопределение школьников - социально-значимый раздел обучения.

Актуальность курса определяется значимостью формирования у школьников профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии. За краткостью слов «выбор профессии» стоит планирование, проектирование, обдумывание профессионального жизненного пути, «профессионального старта». Правильно сделанный выбор – это начало пути к успеху, к самореализации, к психологическому и материальному благополучию в будущем. Профессиональное самоопределение является начальным звеном профессионального развития личности.

Школьнику для принятия решения, выбора «старта в профессию» нужно хорошо знать мир профессий, их требования к человеку и рейтинг на рынке труда, он должен правильно и реально оценивать свои возможности, способности и интересы. По сути дела, он стоит перед решением сложной творческой задачи со многими неизвестными, а подготовить его к успешному решению этой задачи должна система школьной профориентации.

Успех профориентационной работы на уроке во многом зависит от умения учителя связать профориентационный материал с программным и краеведческим, сформировать положительное отношение у школьников к тому или иному виду деятельности, от его знаний и владения методами обучения.

**Цель программы:** актуализация процесса профессионального самоопределения учащихся за счет получения знаний о себе, о мире профессий, формирование готовности учащихся к обоснованному выбору профессии, карьеры, жизненного пути с учетом своих способностей, возможностей и полученных знаний по экономике, современной хозяйственной деятельности и о современном рынке труда.

### **Задачи программы:**

*Образовательные задачи:*

1. Обобщить знания о сферах трудовой деятельности, профессиях, карьере.
2. Сформировать знания по основам экономики, представлений о хозяйственной деятельности, познакомить со спецификой профдеятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров.
3. Сформировать знания о системе учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования, их требованиях к выпускникам школы.

4. Познакомить с «азбукой» трудоустройства и основами трудового права.

*Воспитательные задачи:*

1. Уточнить профессиональные планы и адекватный выбор социально-деловой карьеры с учётом конъюнктуры рынка труда и собственных профессиональных возможностей.
2. Приобрести практический опыт, соответствующий интересам, склонностям личности школьника и профилю дальнейшего обучения.
3. Сформировать готовность выпускников школы к непрерывному образованию и труду с учетом потребностей нашего города, его развития и благополучия;

*Развивающие задачи:*

1. Развивать потребности в трудовой деятельности, самовоспитании, саморазвитии и самореализации.
2. Сформировать положительное отношение к себе, уверенности в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии.
3. Сформирование навыки коммуникативной и управленческой деятельности в процессе коллективной работы.
4. Развивать самостоятельность, ответственность, мобильность в принятии решений.

Занятия курса проходят в виде различных форм учебной деятельности, таких как, лекции, практикумы, сюжетно-ролевые игры, диспут, беседы, «мозговой штурм», работа в парах, группах.

#### **Описание места учебного предмета**

Программа курса «Я в мире профессий» рассчитана на 17 часов, согласно учебному плану.

**Форма контроля** - безотметочная. Основной мотивацией является познавательный интерес и успешность ученика при изучении материала данного курса.

### Содержание учебного курса.

№ п/п	Название раздела (темы)	Содержание раздела (темы) (перечень тем)	Кол-во часов
1	Введение	1. Инструктаж по ОТ ИОТ№ 090-2017. Три составляющие правильного выбора профессии. Понятие профориентация.	1 ч.
2	Психологические аспекты профессионального выбора «Что я знаю о себе?»	1. Природная основа личности. Темперамент. Побудительные силы человека – мотивы, интересы, склонности. 2. Профессиональные важные качества. Способности и профессия. 3. Самооценка в профессиональном выборе. Целеполагание и образ будущего. 4. Коммуникативная успешность. Барьеры коммуникации. 5. Этапы профессионального самоопределения.	5 ч.
3	Мир профессий: «Что я знаю о профессиях?»	1. Понятие профессия. Классификация профессий по предмету труда. 2. Профессии типа «Человек-человек» 3. Профессии типа «Человек-знак». 4. Профессии типа «Человек-художественный образ». 5. Профессии типа «Человек-техника». Профессии типа «Человек-природа».	5 ч.
	Система профессионального образования: «Что я знаю об образовании?»	1. Учреждения профессионального образования. Формы и сроки обучения, присваиваемые квалификации. Правила поступления в учебные заведения. 2. Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	2 ч.
4	Анализ современного рынка труда: «Что я знаю о рынке труда?».	1. Основные понятия и определения. Факторы, влияющие на состояние рынка труда. 2. Многообразие форм занятости. Программы временной занятости для молодежи.	2 ч.
5	Технологии выбора профессии: «Как выбрать профессию?»	1. Типичные ошибки при выборе профессии. Социально-психологическое исследование. 2. Защита проекта.	2 ч.
	<b>Итого</b>		<b>17 ч.</b>

**Тематическое планирование 8а класс.**

№	Тема занятий	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Дата проведения
		всего	теория	практика				
1	Инструктаж по ОТ ИОТ № 090-2017. Три составляющие правильного выбора профессии. Понятие профориентация.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		02.09.2022
2	Природная основа личности. Темперамент. Побудительные силы человека – мотивы, интересы, склонности.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		09.09.2022
3	Профессиональные важные качества. Способности и профессия.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		16.09.2022
4	Самооценка в профессиональном выборе. Целеполаг	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		23.09.2022

	ание и образ будущего.							
5	Коммуникативная успешность. Барьеры коммуникации.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		30.09.2022
6	Этапы профессионального самоопределения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		07.10.2022
7	Понятие профессия. Классификация профессий по предмету труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		14.10.2022
8	Профессии типа «Человек-человек»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		21.10.2022
9	Профессии типа «Человек-знак»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		11.11.2022
10	Профессии типа «Человек-художественный образ»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		18.11.2022
11	Профессии типа «Человек-техника». Профессии	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		25.11.2022

	типа «Человек-природа»							
12	Учреждения профессионального образования. Формы и сроки обучения, присваиваемые квалификации. Правила поступления в учебные заведения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		02.12.2022
13	Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		09.12.2022
14	Основные понятия и определения. Факторы, влияющие на состояние рынка труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		09.12.2022
15	Многообразие форм занятости. Программ	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		16.12.2022

	ы временной занятости молодежи							
16	Типичные ошибки при выборе профессии. Стратегия принятия решения в выборе профессии. Социально - психологи ческое исследован ие.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		23.12.2022
17	Защита проекта.	1	0	1	Защита проекта	Проект		28.12.2022



### Тематическое планирование 8б класс

№	Тема занятий	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Дата проведения
		всего	теория	практика				
1	Инструктаж по ОТ ИОТ № 090-2017. Три составляющие правильного выбора профессии. Понятие профориентации.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		01.09.2022
2	Природная основа личности. Темперамент. Побудительные силы человека – мотивы, интересы, склонности.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		08.09.2022
3	Профессиональные важные качества. Способности и профессия.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		15.09.2022
4	Самооценка в профессиональном выборе. Целеполаг	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		22.09.2022

	ание и образ будущего.							
5	Коммуникативная успешность. Барьеры коммуникации.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		29.09.2022
6	Этапы профессионального самоопределения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		29.09.2022
7	Понятие профессия. Классификация профессий по предмету труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		06.10.2022
8	Профессии типа «Человек-человек»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		13.10.2022
9	Профессии типа «Человек-знак»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		20.10.2022
10	Профессии типа «Человек-художественный образ»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		27.10.2022
11	Профессии типа «Человек-техника». Профессии	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		10.11.2022

	типа «Человек-природа»							
12	Учреждения профессионального образования. Формы и сроки обучения, присваиваемые квалификации. Правила поступления в учебные заведения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		17.11.2022
13	Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		24.11.2022
14	Основные понятия и определения. Факторы, влияющие на состояние рынка труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		01.12.2022
15	Многообразие форм занятости. Программ	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		08.12.2022

	ы временной занятости молодежи							
16	Типичные ошибки при выборе профессии. Стратегия принятия решения в выборе профессии. Социально - психологи ческое исследован ие.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		15.12.2022
17	Защита проекта.	1	0	1	Защита проекта	Проект		22.12.2022

### Тематическое планирование 8в класс

№	Тема занятий	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Дата проведения
		всего	теория	практика				
1	Инструктаж по ОТ ИОТ № 090-2017. Три составляющие правильного выбора профессии. Понятие профориентации.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		07.09.2022
2	Природная основа личности. Темперамент. Побудительные силы человека – мотивы, интересы, склонности.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		14.09.2022
3	Профессиональные важные качества. Способности и профессия.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		21.09.2022
4	Самооценка в профессиональном выборе. Целеполаг	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		28.09.2022

	ание и образ будущего.							
5	Коммуникативная успешность. Барьеры коммуникации.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		05.10.2022
6	Этапы профессионального самоопределения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		12.10.2022
7	Понятие профессия. Классификация профессий по предмету труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		19.10.2022
8	Профессии типа «Человек-человек»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		26.10.2022
9	Профессии типа «Человек-знак»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		09.11.2022
10	Профессии типа «Человек-художественный образ»	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		16.11.2022
11	Профессии типа «Человек-техника». Профессии	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		23.11.2022

	типа «Человек-природа»							
12	Учреждения профессионального образования. Формы и сроки обучения, присваиваемые квалификации. Правила поступления в учебные заведения.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		30.11.2022
13	Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		07.12.2022
14	Основные понятия и определения. Факторы, влияющие на состояние рынка труда.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		07.12.2022
15	Многообразие форм занятости. Программ	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		14.12.2022

	ы временной занятости молодежи							
16	Типичные ошибки при выборе профессии. Стратегия принятия решения в выборе профессии. Социально - психологи ческое исследован ие.	1	1	0	Лекция, беседа, дискуссия.	Устный опрос.		21.12.2022
17	Защита проекта.	1	0	1	Защита проекта	Проект		28.12.2022



## **Планируемые результаты.**

Реализация данной программы позволит:

1. Сформировать у учащихся адекватные представления о себе и своем профессиональном соответствии;
2. Сформировать знания учащихся о специфике современного рынка труда и его развитии;
3. Обучить подростков основным принципам построения профессиональной карьеры и навыкам поведения на рынке труда;
4. Сориентировать учащихся на реализацию собственных замыслов в реальных социальных условиях;
5. Помочь учащимся принять осознанное решение о профессиональном выборе и направлении дальнейшего обучения;
6. Знать правила выбора профессии;
7. Понимать смысл и значения труда в жизни человека и общества.
8. Уметь соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
9. Повысить мотивацию учащихся к труду.

## Перечень информационно-методического обеспечения

### Печатные пособия:

1. Виноградова Н.М., Беспалова Г.М. Социальная проба, практика, проект в подростковой школе. – М., 2004.
2. Воробьев А.М. Тренинг интеллекта. - М., 2009.
3. Дидактические материалы к курсу «Твоя профессиональная карьера» / Под ред. С.Н. Чистяковой и А.Я. Журкиной. - М., 2008.
4. Климов Е.А. Как выбирать профессию? - М., 2000.
5. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. - Ростов-на-Дону, 2006.
6. Методика преподавания курса «Твоя профессиональная карьера» / Под ред. С.Н. Чистяковой и Т.И. Шалавиной. - М., 2004.
7. Меттус Е.В. Я учусь выбирать. – СПб., 2005.
8. Пряжников Н.С. Методы активизации профессионального и личностного самоопределения. М.: Изд-во Московского психолого-социального института. - Воронеж: НПО «МОДЭК», 2002.
9. Резапкина Г.В. Я и моя профессия: Программа профессионального самоопределения для подростков: Учебно-методическое пособие для школьных психологов и педагогов.- М.: Генезис, 2000.
10. Смирнова Е.Е. На пути к выбору профессии. - СПб.: КАРО, 2003.
11. Теория и практика организации предпрофильной подготовки: Учебно-методическое пособие. Ч.1/ Под ред. С.В. Кривых, Г.Н. Шорниковой. - СПб.: СПб АППО, 2005.

### Электронные средства обучения:

1. [www.proforientator.ru](http://www.proforientator.ru)
2. [www.azps.ru](http://www.azps.ru)
3. [www.futurejob.ru](http://www.futurejob.ru)
4. [www.fulledu.ru](http://www.fulledu.ru)
5. [www.ucheba.ru](http://www.ucheba.ru)

### Видео-, аудиоматериалы:

нет

### Оборудование:

1. Ноутбук/компьютер;
2. Проектор;
3. Экран;
4. Аудиоколонки.