

Как определить, что ребенок принимает наркотики, и что делать дальше?

Как правило, подростки умело скрывают свою зависимость. Но заподозрить, что ребенок употребляет наркотические вещества, можно. Об этом в большинстве случаев расскажет внешний вид ребенка и изменения в состоянии его здоровья:

- бледная или покрасневшая кожа;
- покрасневшие или мутные глаза, расширенные или суженные зрачки, которые не реагируют на свет;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройства желудочно-кишечного тракта (запоры, диарея);
- синяки, следы от инъекций на теле.

При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) или употреблении таблеток следов уколов не будет, и ориентироваться придется на другие специфические признаки.



Родителей должно насторожить, если:

- вы заметили ребенка в состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но запах алкоголя отсутствует;
- вы стали находить дома странные предметы: пластиковые бутылки, фольгу, закопченные ложки, пакетики с порошками, травяными смесями;
- ребенок перестает скрывать, что он курит, приходит домой с явным запахом табака. Так подросток может маскировать запах наркотических препаратов;
- подросток начинает пропадать из дома, хотя раньше был домоседом;
- кардинально меняется круг его общения: полностью прерываются связи со старыми друзьями, появляются новые знакомые, зачастую сомнительного вида;
- ребенок ведет себя подозрительно: начинает прятать

от вас переписку, чтобы поговорить по телефону, выходит в другую комнату или сразу после звонка уходит из дома;

- начинает просить или даже воровать деньги, украшения, ценные вещи;
- меняется режим его сна и бодрствования: может не спать сутками, а потом отсыпаться по 18-20 часов, и эмоциональный фон. Апатия чередуется с возбуждением без видимых на то причин;
- подросток теряет интерес к былым увлечениям, учебе, начинает прогуливать школу;
- изменяются пищевые привычки: ребенок может отказываться от еды долгое время, а потом вдруг демонстрировать «волчий аппетит».

Как проверить, употребляет ли ребенок наркотики?

Чтобы однозначно сказать, употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные тест-системы. Они свободно продаются в аптеках и позволяют определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.

Такие тесты работают по алгоритму, схожему с определением беременности.

Тест-полоску опускают в мочу на несколько секунд, вынимают и кладут на ровную поверхность. Результат можно оценить через 5-10 минут. Две полоски означают, что результат отрицательный. Одна указывает на положительный результат. Проводить подобный тест можно и через несколько суток после употребления наркотических средств.

Стоимость таких экспресс-тестов в аптеках от 120 рублей в зависимости от количества определяемых наркотических веществ.



Куда обращаться?

Если вы обнаружили хотя бы несколько признаков, указывающих на то, что ребенок употребляет наркотики, а тем более провели

тест, который дал положительный результат, не стоит медлить с обращением к врачу-наркологу.

Бывает, что родители из страха, что ребенка поставят на учет, пытаются лечить подростка у знакомых врачей другого профиля, искать варианты лечения в интернете или, еще хуже, заниматься самолечением. Этого делать нельзя. Наркомания – серьезное заболевание, которое требует большого опыта, здесь недостаточно только теоретических знаний.

В Щекинском районе для лечения наркомании и оказания консультативной помощи необходимо обратиться в ГУЗ ТОНД «Тульский областной наркологический диспансер №1» Щекинский филиал, расположенный по адресу: г.Щекино, ул.Пионерская, д.46. Получить консультацию можно ежедневно, кроме воскресенья, с 08:00 до 20:00. В субботу поликлиника работает с 08:00 до 18:00. Дополнительную информацию можно получить по тел. 8 (48751) 5-58-72.

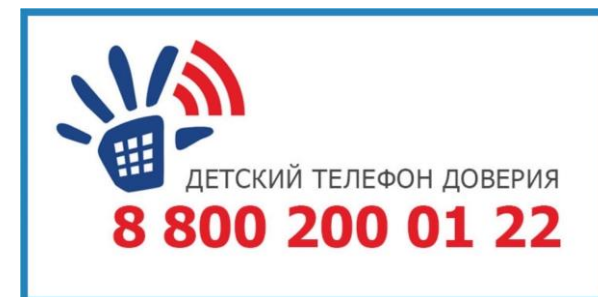
Также ГОУТ «Новомосковский областной центр образования» принимает на круглосуточный режим пребывания несовершеннолетних в возрасте 14-17 лет (в индивидуальных

случаях младшего возраста в летний каникулярный период, а также в течение учебного года) по следующим дополнительным общеразвивающим программам:

«Феникс» – для несовершеннолетних, страдающих зависимостью от психоактивных веществ;

«Жизнь без табака» – для несовершеннолетних, страдающих никотиновой зависимостью (срок реабилитации 21 день).

Контактное лицо Центра – Серегина Инна Николаевна, заведующая отделом психологической реабилитации центра, тел. 8(48762)7-13-04, адрес: г. Новомосковск, ул. Пионерская, д.12.



**301248, Тульская область,
г. Щекино,
ул.Шахтерская, д.11, каб.7
т/ф (848751) 5-22-41
sh-sdn@tularegion.org**



**Тульская область
Муниципальное образование
ЩЕКИНСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ ЩЕКИНСКОГО РАЙОНА
СЕКТОР
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**г.Щекино
2021 год**