



Директор школы

Л.Н.Сидоркина

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных	Август	Зам. директора по УВР

игр на переменах, гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельшер школы Кузнецова В.А., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники, физорги классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Динамических пауз»		Фельдшер школы Кузнецова В.А., Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О.
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О.
Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О. , учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О.

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
1. Заседание совета клуба «Вымпел»: 2. Утверждение совета клуба 3. Составление плана работы на учебный год 4. Распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		Учителя физической культуры
Школьные соревнования по футболу среди учащихся.		Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
Осенний кросс	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре		Учителя физической культуры
Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов		Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба
Спортивные мероприятия в лагере дневного пребывания «Солнышко»	Октябрь-ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры

Спортивный марафон «Будущее без табака»: соревнования по футболу, баскетболу, бегу.	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Спортивный праздник «В единстве наша сила!» к Дню народного единства		
Соревнования по общей физической подготовке среди младших школьников «Бегай, прыгай и метай — достойной сменой вырастай»	декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Первенство школы по баскетболу		
Областные соревнования по лыжным гонкам	январь-февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Президентские спортивные игры		
Соревнования по биатлону, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Лыжная эстафета		
Первенство школы по пионерболу	март	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Первенство школы по волейболу	Март-апрель	
Спортивные мероприятия в лагере дневного пребывания «Солнышко»	март	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Спортивные соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья»	апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Всемирный День здоровья		
Муниципальный этап «Президентских соревнований школьников»		

Районные соревнования «Школа безопасности»		
Спортивные соревнования в рамках Дня Здоровья		
Эстафета в рамках комплекса ГТО		
Первенство школы по волейболу		
Соревнования по пионерболу	май	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Легкоатлетические соревнования по прыжкам в длину «День прыгуна»	май	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Спортивный праздник, подведение итогов школьной спартакиады	май	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Легкоатлетический пробег, посвященный 9 Мая	май	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Спортивные мероприятия в лагере дневного пребывания «Солнышко», лагере труда и отдыха	июнь	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
День физкультурника	август	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
Оформление стендов «Итоги спартакиады», «Лучшие спортсмены школы», «ГТО».	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба, Учителя физической культуры
7. Работа с родителями учащихся		
Общешкольное родительское собрание «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы Кузнецова В.А. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер школы Кузнецова В.А. классные руководители
Консультации, беседы для родителей	постоянно	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба Гончаров М.О., члены клуба